

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания Педагогического
совета МБОУ «Лицей №22»
от 28 мая 2022 № 7



Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Лицей №22»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании РФ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Минпросвещения России от 10.06.2019 № 286 "О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015».
- Образовательной программой МБОУ «Лицей №22»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357) (2-4 классы);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») (6-9 классы);
- Обновленным ФГОС начального общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 31.05.2021 № 286) для 1 классов и ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 31.05.2021 № № 287) для 5 классов;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Приказ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»);
- «СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 г. №44);
- Уставом МБОУ «Лицей №22» (далее – Лицей).
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы

общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

• Учебного плана Лицея №22.

- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Лицея в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Лицее регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Лицее для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Лицея.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральными стандартами и учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе - 33 учебные недели,
 - во 2-11 классах - не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем - воскресенье.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Лицей может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования города Калуги.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Лицее используется следующий календарный учебный график:
 - 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
 - четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.
- 2.9. Обучение осуществляется в две смены со скользящим графиком: в 1 смену учатся 1,5,9,10,11 кл, во 2 смену учатся 3 – 4 классы и 6 – 8 классы.
- 2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 12.30.

- 2.11. Начало учебных занятий начинается в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 г. №44. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- Для учащихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- организовать облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
 - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
 - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	окончание урока
I смена		
1	8.00	8.40
2	8.50	9.30
3	9.40	10.20
4	10.30	11.10
5	11.20	12.00
6	12.10	12.50
7	13.00	13.40
II смена		
1	12.10	12.50
2	13.00	13.40
3	13.50	14.30
4	14.40	15.20
5	15.30	16.10
6	16.20	17.00
7	17.10	17.50

2.15. Учащиеся должны приходить в Лицей не позднее 7 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся в Лицее осуществляет Махачкала продукт.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и

приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

3.4. При организации продленного дня в Лицее должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак - на первой и второй перемене во время учебных занятий; обед - с 12-14 часов.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 г. №44).

4.5. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий

4.6. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.7. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

-внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

-1-5 классов:

о без ветра – 9 град. С,

о при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,

о при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,

о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 5–7 классов:

- о без ветра –12 град. С,
- о при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 8–9 классов:

- о без ветра –15 град. С,
- о при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 10–11 классов:

- о без ветра –16 град. С,
- о при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
- о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
- о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

- 6.1. Запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.
- 6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
- 6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах - 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах - 2 ч.,
 - в 6–8 классах - 2,5 ч.,
 - в 9–11 классах - до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.
- 8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации и Министерств образования и науки Республики Дагестан.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 90968971127139709201549797461453131823202372961

Владелец Анатова Саламат Закарьяевна

Действителен с 26.07.2022 по 26.07.2023